

XIV MASTERS MAIS MAIS BRASÍLIA 2010

12, 13 e 14 de março de 2010

Troféu Magda Machado Gomes
Troféu Roberto Pequeno F Mendonça

Apoio: ABMN e ABRAMN
Realização APCEF/DF

Contato: ABRAMN
Tel. (61)3327.0463 e (61)9985.1512
e-mail: presidente@abramn.org.br



REGULAMENTO

1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores(as) masters, acima de 50 anos de idade, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, confraternização e aptidão física, além de palestras de ordem técnico-científicas, bem como aspecto cultural.

2. LOCAL

A competição e algumas atividades serão desenvolvidas na piscina de 25 metros da **APCEF/DF – Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal Brasília**, no Setor de Clubes Norte, trecho 03, conjunto 03, lotes 2A/2B – Brasília, DF. CEP: 70800-130

3. DATA

As provas de natação serão divididas em 4 etapas (piscina de 25 metros), de 12 a 14 de março de 2010:

- dia 12 – sexta-feira – 18:30h
- dia 13 – sábado – 9:00h e 15:15h
- dia 14 – domingo – 9:00h

Observação: O aquecimento iniciar-se-à sempre uma hora antes do início das provas.

4. INSCRIÇÕES

O prazo final para a entrega das inscrições é **25 de fevereiro de 2010**.

Envie sua inscrição juntamente com o comprovante de depósito:

- Para o e-mail: presidente@abramn.org.br até 25/02/2010.
- Pelo correio para a ABRAMN (última data da postagem 25/02/2010):
 - SRTV Norte Quadra 702 – bloco P sala 1075 – Ed Brasília Rádio Center, CEP 70719-900 – Brasília - DF

5. CATEGORIAS

Os nadadores(as) serão distribuídos nas seguintes faixas etárias:

1 – 50 a 54 anos
2 – 55 a 59 anos
3 – 60 a 64 anos
4 – 65 a 69 anos
5 – 70 a 74 anos
6 – 75 a 79 anos

7 – 80 a 84 anos
8 – 85 a 89 anos
9 – 90 anos em diante

Para os revezamentos as faixas etárias serão:

1 – 200+ 3 – 280+
2 – 240+ 4 – 320+

6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante somente poderá participar de uma prova por etapa, além dos revezamentos.

7. PROVAS

Serão disputadas as seguintes provas para ambos os sexos:

- 400m Livre
 - 100m Medley
 - 50 e 100m Borboleta
 - 50 e 100m Costas
 - 50 e 100m Peito
 - 50 e 100m Livre
- Revezamentos
- 4x50m Livre Misto
 - 4x50m 4 Estilos Misto

8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- **1º lugar:** dourada
- **2º lugar:** prateada
- **3º lugar:** bronzeadas
- **4º lugar em diante:** participação

9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

Feminino: Magda Machado Gomes

Masculino: Roberto Pequeno F Mendonça

Observação: :Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que por ventura venham a ocorrer.

Observação: A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

11. PROGRAMA GERAL

Dia 12 de março – sexta-feira

17h00: Entrega do material

18h00 - Aquecimento

18h30: Início das provas

20h50: Programa cultural

Dia 13 de março – sábado

08h30: Aquecimento

09h00: Início da Prova de 400livre

10h30: Passeio Turístico

14h00: Abertura oficial

14h15: Aquecimento

15h15: Início das provas

17h30: Palestra Técnico-Científica

18h30: Happy Hour

Dia 14 de março - domingo

08h00: Aquecimento

09h00: Início das provas

12h00: Almoço de confraternização

12. TAXAS

O pagamento da inscrição, que inclui o Programa das Provas e Resultados, Happy Hour e tira gosto na sexta-feira, deverá ser feito com o depósito de **R\$85,00(oitenta e cinco reais)** no **Banco do Brasil, agência 3413-4, conta 25.115-1, em favor da ABRAMN – Associação Brasiliense Masters de Natação.**

Homenageados de 1997: Troféu Maria Lenk Troféu Gastão Figueiredo	Homenageados de 1998: Troféu Lourdes Santos Lima Troféu Aldo Manfroi	Homenageados de 1999: Troféu Marlene Pinto Mendes Troféu Silvio Kelly dos Santos
Homenageados de 2000: Troféu Maria Antonietta Gonçalves Troféu Quincas kajimoto	Homenageados de 2001: Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta Troféu Mário Machado Macedo	Homenageados de 2002: Troféu Silvana Nabuco de Abreu Troféu Waldyr Mendes Ramos
Homenageados de 2003: Troféu Cândida Barroso Galdolpho Troféu Alfred Jacob	Homenageados de 2004: Troféu Luzia de Freitas Caracciolo Troféu Alberto Mibielli de Carvalho	Homenageados de 2005: Troféu Marise Junqueira Nunes Troféu Morel Bueno Wittig
Homenageados de 2006: Troféu Nora Ronai Troféu Hélio Silva 'Paluka'	Homenageados de 2007: Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner Troféu Ryszard Kowalski	Homenageados de 2008: Troféu Yolanda Picciguelli Troféu Ivo Lanni
Homenageados de 2009: Troféu Léa Thereza de Oliveira Schoen Troféu Jorge Heerbert Mayerle		

SUGESTÕES DE HOTÉIS

Hotéis sugeridos para o evento:

MELIÁ BRASIL 21

SINGLE: R\$ 180,00 + 5% de ISS e R\$ 2,00 de taxa de turismo.

DOUBLE: R\$ 190,00 + 5% de ISS e R\$ 2,00 de taxa de turismo.

TRYP BRASIL 21

SINGLE: R\$ 155,00 + 5% de ISS e R\$ 2,00 de taxa de turismo.

DOUBLE: R\$ 165,00 + 5% de ISS e R\$ 2,00 de taxa de turismo.

MANHATTAN PLAZA

SINGLE: R\$ 140,00 + 10% de taxa de serviço e R\$2,00 de room tax.

DOUBLE: R\$ 140,00 + 10% de taxa de serviço e R\$2,00 de room tax.

TRIPLO: R\$ 175,00 + 10% de taxa de serviço e R\$2,00 de room tax.

NOBILE LAKESIDE CONVENTION & RESORT

SINGLE: R\$ 165,00 + 10% taxa de serviço.

DOULE: R\$ 195,00 + 10% taxa de serviço.

NOBILE SUITES MONUMENTAL

SINGLE: R\$ 150,00 + 10% taxa de serviço.

DOUBLE: R\$ 175,00 + 10% taxa de serviço.

Maiores informações – consultar :Karla ou Danielle:

www.milenioturismo.com.br

+ 55 (61) 3328 2848 / 8408 8606

SRTVN Qd. 702 Ed. Brasília Rádio Center Loja 46/85 Térreo Asa

Norte - Brasília DF - Brasil - CEP: 70.719-900

